|  |  |
| --- | --- |
| **PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA ATUAÇÃO NOS EǪUIPAMENTOS DE SAÚDE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE ORÓS - CE** | |
| **CARGO: EDUCADOR FISICO** | |
| **DATA: 22/12/2024** |  |
| **CANDIDATO:** | **CPF:** |
| ***Instruções:***   * Esta avaliação deverá ser feita individual e sem consulta; * Verifique se este caderno de questões é composto de 20 questões objetivas de múltipla escolha com 4 alternativas; se ele estiver incompleto ou apresentar qualquer outro defeito, solicite ao fiscal que tome as providências cabíveis. Em cada questão há apenas uma opção correta. Marque somente uma letra como resposta * Deverá ser realizada em um prazo mínimo de 30 (trinta) minutos e máximo de 180 (cento e oitenta) minutos; * Todas as respostas deverão ser inseridas à caneta (azul ou preta), **no gabarito**; * Não será aceita revisão de avaliações feitas a lápis; * O Gabarito deverá estar preenchido à caneta (azul ou preta); * Cuidado ao marcar o gabarito, este não poderá ser substituído. * Casos de Anulação: questões em branco, com rabisco, mancha, rasura ou com mais de uma opção assinalada.   Ao terminar a prova, verifique cuidadosamente se você passou todas as suas respostas para o GABARITO. Depois de preenchido, assine a prova e entregue-o ao fiscal. | |

1. O que é Educação Física?

a) Uma área que apenas promove o esporte de alto rendimento.  
b) Um campo de estudo e prática que se dedica ao desenvolvimento físico, motor, psicológico e social dos indivíduos.  
c) Um conjunto de atividades apenas voltadas para a saúde física.  
d) Apenas a prática de esportes coletivos.

2. Quais são os tipos de higiene abordados na Educação Física?

a) Física, social e mental.  
b) Física e comportamental apenas.  
c) Social, mental e estética.  
d) Física, psicológica e emocional.

3. Como a Educação Física surgiu no Brasil?

a) Apenas como um esporte de alto desempenho.  
b) Como disciplina escolar no século XX, com foco em atividades físicas recreativas e esportivas.  
c) De maneira formal apenas no período da Ditadura Militar.  
d) Foi adotada no Brasil durante a colonização portuguesa, sem vínculos com a educação.

4. O que deve ser feito em caso de hemorragia nasal durante uma atividade de Educação Física?

a) Deixar que a hemorragia pare por si só.  
b) Inclinar a cabeça para trás e aplicar pressão no nariz.  
c) Aplicar pressão no nariz e manter a pessoa com a cabeça inclinada para frente.  
d) Colocar um pano quente sobre o nariz.

5. Quais são as anomalias mais comuns da coluna vertebral?

a) Miopia, hipermetropia e astigmatismo.  
b) Cifose, escoliose e lordose.  
c) Artrite, artrose e tendinite.  
d) Giba, hérnia e fratura.

6. Qual é a principal função do sistema locomotor humano?

a) Regular os batimentos cardíacos.  
b) Proteger os órgãos internos.  
c) Movimentar o corpo e suportar o peso.  
d) Manter a temperatura do corpo estável.

7. O que são articulações e qual é a sua função?

a) São músculos responsáveis pelo movimento do corpo.  
b) São junções entre ossos que permitem os movimentos do corpo.  
c) São tendões que fixam os músculos aos ossos.  
d) São os ossos que protegem os órgãos vitais.

8. Qual é a função do esqueleto humano?

a) Regular a temperatura corporal.  
b) Produzir hormônios essenciais para o corpo.  
c) Dar suporte ao corpo e proteger os órgãos internos.  
d) Produzir energia para as atividades físicas.

9. O que é esporte?

a) Uma competição organizada entre equipes.  
b) Um conjunto de atividades físicas com regras que visam o desenvolvimento físico e social.  
c) Apenas atividades físicas recreativas sem regras.  
d) Atividades físicas voltadas exclusivamente para a performance.

10. Qual a principal característica do futebol de salão?

a) Jogadores jogam apenas em times pequenos.  
b) A partida é jogada em campo aberto e sem regras fixas.  
c) A prática ocorre em um espaço fechado e com times de 5 jogadores.  
d) A partida ocorre na água e os jogadores são divididos por grupos de 10.

11. Qual é a principal diferença entre o vôlei de quadra e o vôlei de areia?

a) O vôlei de quadra é jogado em equipes de 7 jogadores, enquanto o vôlei de areia é jogado por 6.  
b) O vôlei de quadra é jogado em um campo fechado e o de areia em espaços abertos, com menos jogadores.  
c) O vôlei de quadra é praticado com uma bola maior que a do vôlei de areia.  
d) O vôlei de areia é jogado em duplas e com maior número de pontos.

12. O frevo é uma dança típica de qual região do Brasil?

a) Sul.  
b) Norte.  
c) Nordeste, especialmente de Pernambuco.  
d) Centro-Oeste.

13. A ginástica rítmica desportiva utiliza quais materiais?

a) Apenas a bola.  
b) Corda, arco, bola, maças e fita.  
c) Bola e corda apenas.  
d) Arco e argolas.

14. Qual a principal diferença entre alongamento e flexibilidade?

a) O alongamento é um tipo de exercício que aumenta a flexibilidade.  
b) Flexibilidade é a capacidade de alongar os músculos, enquanto o alongamento é apenas um tipo de exercício.  
c) Não há diferença entre alongamento e flexibilidade.  
d) Flexibilidade se refere a alongamentos rápidos e curtos.

15. Qual é o objetivo principal da ginástica aeróbica?

a) Aumentar a flexibilidade.  
b) Melhorar a resistência cardiovascular e promover o emagrecimento.  
c) Melhorar o equilíbrio e a coordenação.  
d) Aumentar a massa muscular.

16. Quais qualidades físicas são mais trabalhadas na ginástica?

a) Flexibilidade, força e resistência.  
b) Coordenação, agilidade e flexibilidade.  
c) Agilidade, velocidade e resistência muscular.  
d) Força, potência e resistência cardiorrespiratória.

17. O que é a terapia de exercícios na ginástica?

a) Técnicas de exercícios físicas para aumentar o desempenho esportivo.  
b) Exercícios físicos para promover a saúde mental e o bem-estar.  
c) Estratégias para a reabilitação física, com foco em lesões e prevenção de doenças.  
d) Exercícios físicos para ganho de força muscular.

18. Qual é o objetivo do atletismo?

a) Desenvolver a resistência muscular.  
b) Melhorar a coordenação motora.  
c) Aumentar a capacidade cardiorrespiratória e desenvolver habilidades de velocidade e resistência.  
d) Melhorar o equilíbrio entre grupos musculares.

19. A modalidade de natação é composta por diferentes estilos. Qual é a principal característica do estilo peito?

a) O nadador realiza o movimento com os dois braços simultaneamente para frente e para trás.  
b) O nadador utiliza um movimento contínuo e alternado de braços e pernas, com batimentos simultâneos.  
c) Os braços são esticados para frente e a perna se movimenta alternadamente.  
d) O movimento dos braços é circular enquanto as pernas fazem um movimento semelhante a uma braçada.

20. O que pode causar uma má postura ao sentar, andar ou dormir?

a) Apenas desconforto temporário.  
b) Dores musculares, desgaste da coluna e outros problemas ortopédicos.  
c) Aumento da flexibilidade.  
d) Melhora da coordenação motora.

|  |
| --- |
| **PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA ATUAÇÃO NOS EǪUIPAMENTOS DE SAÚDE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE ORÓS - CE** |
| **CARGO: EDUCADOR FISICO** |
| **CANDIDATO:** |

**GABARITO OFICIAL PROVA OBJETIVA (NÃO RASURAR)**

|  |  |
| --- | --- |
| ǪUESTÃO | GABARITO |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |
| 19 |  |
| 20 |  |